



Lieve mensen,

Wat een jaar. Een jaar waarin de wereld weer volop in beweging was. Soms verwarrend, soms hoopvol. Misschien herken je het wel: dat verlangen naar rust, houvast, voeding. Naar verbinding, met jezelf, met anderen, met de natuur. Er kan zomaar iets gebeuren. Het afgelopen jaar voelde ik me gezond en gelukkig, maar ineens werd ik geconfronteerd met een klapvoet en niet veel later ontstonden vreemde grijze rechthoekige vlekken op mijn been.

Een neuroloog constateerde de ziekte van Lyme en ik moest (tegen mijn zin) intraveneus antibiotica nemen. Het was een intens traject, zonder enige pijn of vermoeidheid, wel met onzekerheid, onderzoek in het ziekenhuis en uiteindelijk een diepe detox via Praktijk voor Natuurgeneeskunde **Beaumont** in St. Odiliënberg. Ik denk zelf dat ik te snel afgevallen was en dat in het losgekomen vet de tekenbeet van mogelijk 20/30 jaar terug zat. Gelukkig ben ik weer helemaal tekenbeet-vrij en wat ben ik dankbaar voor wat het me heeft geleerd.

Het herinnert me aan die prachtige quote:

“Ga naar het bos en zie alle bomen, kijk naar de ondergrond en zie de wortels elkaar vasthouden. Als mensen hebben wij hetzelfde te doen.”
- Charles Labrador, Mi'kmaw Elder

Deze spreuk van een wijze stamoudste van de Acadia First Nation hield ons bezig tijdens onze prachtige vakantie in Nova Scotia.

In deze nieuwsbrief wil ik je meenemen in wat mij – en inmiddels ook veel cliënten – geholpen heeft om weer in balans te komen. Denk aan **SuperPatches**, **Cerule**, **Rood Licht** en de **iTeraCare Föhn**, de **Keyhealth** en natuurlijke ondersteuning via voeding en supplementen. Alles gericht op het herstellen van je eigen kracht van binnenuit.

UITGELICHT

Je lichaam is als een boom

De wortels zijn jouw fundament. Daarmee neem je voeding op – uit je verleden, je relaties, je omgeving. De stam is hoe je in de wereld staat. En de takken? Dat is wat je uitdraagt, je energie, je betekenis. Soms raken die wortels uitgeput of verliezen ze richting. Dan is het tijd om bij te voeden, te ontgiften en opnieuw te wortelen.

Nieuw in de praktijk SuperPatches

SuperPatches zijn kleine pleisters met een neurologisch patroon dat je zenuwstelsel helpt te resetten. Zonder medicatie, puur via frequentie. Binnen enkele minuten voel je vaak al verschil in balans, pijn, energie of ontspanning. Er zijn 13 soorten, elk met een eigen werking. Vraag gerust welke voor jou het meest passend is.



Voeding voor je stamcellen Cerule

Ik ben nog steeds enthousiast over de supplementen van Cerule. Ze ondersteunen je stamcellen, met vaak verrassende resultaten. Meer energie, minder pijn en sneller herstel.

Kijk op goodmoods.cerule.com of maak een afspraak voor advies.



Extra ondersteuning voor de winter

Bijvoorbeeld door het ThreeWells Jump Start Pakket tot Clear Recovery voor je darmflora: er is veel mogelijk om je lijf en weerstand een boost te geven. Via de **scan-analyse** meet ik snel en gericht welke vitamines en mineralen jij nodig hebt.

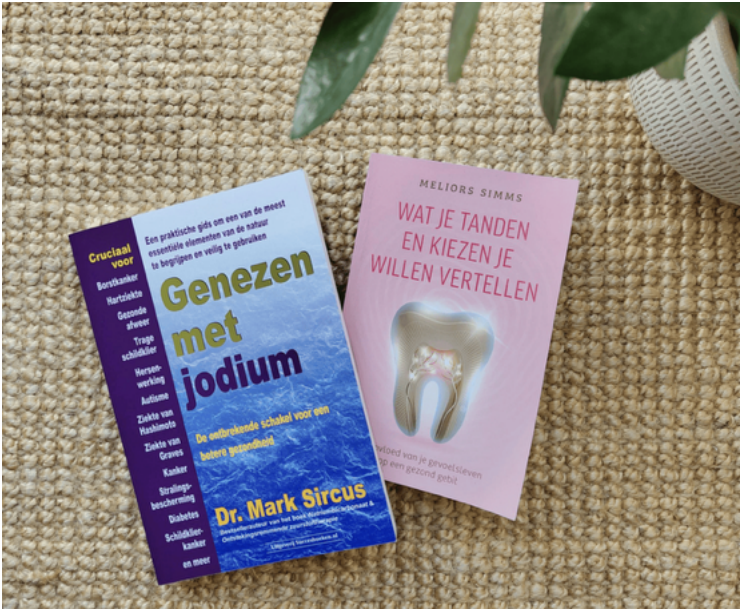


BOEKEN TIPS

In de praktijk komt bij elke prognos meting onderdelen van het **gebit** naar voren, elke tand en kies heeft een betekenis en kunnen klachten verklaren.

Als je hier meer over wilt weten de volgende tip: **“Wat je tanden en kiezen je willen vertellen”** – Meliors Simms

Zoals jullie vast weten heb ik het al jaren over het mineraal **Jodium** en de betekenis ervan, wil je er meer over weten lees dan het boek: **“Genezen met jodium”** – Dr Mark Sircus



Wortel je in licht

Laat de winter een tijd zijn van vertragen, voeden en verbinden. Geef je wortels wat ze nodig hebben. En vergeet niet: laten we elkaar vasthouden als de wortels van de bomen **en zo samen een sterk bos vormen**.

Ik blijf op dinsdag en woensdag bij voorkeur in de ochtend met veel plezier werken.

En ik wens jullie een harmonieuze kerst toe en bovenal een gezond en liefdevol 2026.

Met warmte en licht, Sjoukje



Voor meer informatie over consulten en producten:

Telefoon: 033 495 34 60 / 06 514 514 39

E-mail: welkom@goodmoods.nl

www.goodmoods.nl