



Lieve mensen,

Het jaar 2021 was voor velen lastig. Covid zorgde voor onzekerheid, eenzaamheid en soms ook wantrouwen. Vanzelfsprekendheden kwamen soms op losse schroeven en in allerlei opzichten wordt duidelijk dat we in een overgangsfase zijn, waarin vertrouwde zekerheden verdwijnen en nieuwe nog niet in zicht zijn. Dat kan zorgen voor angst, onmacht en verdeeldheid. Hoe gaan we daarmee om? Hoe vinden we het licht aan het einde van de tunnel? Scheiden we ons van elkaar af of luisteren we naar elkaar en hebben we nog begrip voor andere visies? Zetten we nog in op saamhorigheid? Niets is of zwart of wit.

De waarheid is een veelkleurig spectrum, waar ieders perspectief een kleur aan toevoegt.
Blijf dicht bij je gevoel, bij je hart, want dat klopt!

Een goede gezondheid

Steeds duidelijker wordt hoe belangrijk een goede gezondheid is. Daarom ben ik zo dankbaar dat ik het afgelopen jaar veel mensen heb mogen ondersteunen bij het optimaliseren van hun vitaliteit, vooral door te helpen met de **fantastische Healy**, dat zulke **verbluffende resultaten** oplevert. Ik heb veel mooie mensen ontmoet, live en vaak ook via Zoom en veel van hen geleerd. Het is heerlijk om op je 69ste nog zoveel nieuwe ontwikkelingen mee te mogen maken.

Zelfredzaamheid en zelfstandigheid had ik altijd al hoog in het vaandel, maar nu kan iedereen zelf aan de slag. Over de tweeëneenhalf jaar bijzondere ervaringen met de Healy kan ik inmiddels een boek schrijven.

Nieuwe ontwikkelingen

In maart werd er door Healy Duitsland/Berlijn een **gratis module Coherence** beschikbaar gesteld, die kan helpen dicht bij onszelf te blijven en vol te houden, ook in lastige tijden.



Wat een mooi gebaar. Daarnaast zijn er het afgelopen jaar de volgende modules ontwikkeld:

De **Bio-energetische Vitalisation module**, te vinden in de blauwe app of als roze app bij een abonnement. Het optimaliseren van stamcellen als basis voor grondstructuur van ons lichaam en onze geest

De **Digitale Nutriënten mengsels**, waarmee duidelijk wordt wat je nodig hebt aan vitamines en mineralen.

De **Coachmodules** waarmee onbewuste blokkades opgespoord kunnen worden en waarmee op allerlei niveaus een zetje kan worden gegeven (thema's: familiale, sociale en persoonlijke relaties, eigenwaarde, emotionele balans, spiritualiteit, doelen, carrière, financiën).

N.B. Deze modules zijn nog te koop tot eind december 2021, daarna wordt het een abonnement.



Hydrogeen water

De Healy brengt onze cellen naar een hogere frequentie. Belangrijk is dat we daarbij voldoende **zuurstofrijk water** drinken om de losgetrilde afvalstoffen optimaal te kunnen afvoeren. Hydrogeen water is belangrijk volgens Nuno Nina, de Portugese arts die de Gouden Cyclus heeft ontworpen (en overigens ook begeleider is van voetballer Ronaldo). Op de [website](#) van Nuno Nina kun je er veel meer over lezen.

Ervaringen

Een bijna 50-jarige vrouw met heftige "onbehandelbare" fibromyalgie verschijnselen in de praktijk. Ze was vaak erg moe, had veel pijn, kan amper lopen, stofzuigen of boodschappen doen. Met de anti-pijn module van de Healy: chronische rugpijn en ischias leek de pijn tot onzer beider verbazing ter plekke weg te trekken. Dit schrijft ze:

"Na bezoeken aan allerlei therapeuten was ik na 9 maanden van 10 naar 25% gezonder gegaan. Na een bezoek aan jou en inzet van frequenties was ik na 6 weken op 75%. En ik kan weer aan het werk. Wat ben ik blij dat ik de stap naar jou heb gemaakt. Ik gebruik het apparaatje dagelijks en heb het gevoel dat ik nog steeds kleine stapjes vooruit maak, zowel geestelijk als lichamelijk. Na acht weken zit ik op 80%, dus ik hoop nog steeds dat het op een dag weer 100% is. En 100% is mijn gezondheid al in geen jaren geweest".

Wil je meer weten over de Healy, neem gerust contact met me op 06 514 514 39

Goede leefstijl

Wel goed om te weten is dat de verhouding van zuren/basen in het lichaam optimaal moet zijn. Velen van ons zijn door stress, medicijnen, straling en/of verkeerde voeding verzuurd. Je kunt



de verzuring van je lichaam beperken door hoofdzakelijk basische voeding te eten. Paul Brobbel heeft hier een interessante Zoom-workshop over gegeven. Via [deze link](#) kun je het bijbehorende **e-book** aanvragen.



Wil je je verdiepen in voeding- en leefstijl, volg dan de voedingsadviezen van [Hilda Mossink](#), de leefstijltips van huisarts [Tamara Weijers](#) of lees de boeken van [Rineke Dijkina](#)

Mensen die last hebben van corona of van de vaccinaties kunnen zich voor hulpmiddelen bijvoorbeeld oriënteren op het ThreeWells [Covac Support Pakket](#) van Synergy Nutriceutica B.V. Wil je het spike eiwit elimineren na een vaccinatie dan kun je terecht bij Homeopathische Apotheek [Hahnemann](#).

Leuke cadeautips voor de feestdagen



De [Ecostoof](#) is duurzaam en draadloos en vraagt geen energie. Het is een “oventje” geïnspireerd op de oude hooikist en vertaald naar de 21e eeuw. Het ontwerp is innovatief, modern, duurzaam en stijlvol. Heerlijke gezonde maaltijden worden gegaard, terwijl jij van huis bent.



Kijk eens op [naturalupgrade](#) voor een lekkere crème. Bijvoorbeeld voor de voeten om je hart beter te kunnen volgen door steviger aarding.

In 2022 ben je vanaf 11 januari op dinsdag en woensdag weer van harte welkom bij **Good Moods** voor massages, testen met de prognos, Healy en behandelingen met de e-lybra.

Ik wens je liefdevolle feestdagen en een gezond 2022 met ruimte voor samenzijn en ontmoeting.

HARTelijke warme groet van Sjoukje



Voor meer informatie over producten en consulten:
E-mail: welkom@goodmoods.nl **Telefoon:** 033 495 34 60 / 06 514 514 39
www.goodmoods.nl

Heb je geen behoefte aan de nieuwsbrief? Laat het me dan weten, dan schrijf ik je uit mijn mailbestand.