



'LATEN WE DENKEN IN MOGELIJKHEDEN, IN PLAATS VAN IN ONMOGELIJKHEDEN' - ANTONI GAUDI

Lieve mensen,

Ik ben blij en dankbaar dat ik al weer 20 jaar gepassioneerd in mijn praktijk heb mogen werken. Mijn doel was en is nog steeds mensen helpen en ondersteunen in hoe ze zichzelf kunnen helpen.

Ook al ben ik 67 jaar, voorlopig ga ik nog even door met dit mooie werk. Wel komen er een paar veranderingen. Zo worden per 1 januari 2020 de consulten niet meer door de ziektenkostenverzekeraars vergoed. De criteria van de verzekeraars om nog een driejarige opleiding te volgen vind ik niet meer reëel. Verder is de praktijk open op dinsdag, woensdag en woensdagavond.

Healy

In maart dit jaar hoorde ik over een revolutionaire nieuwe ontwikkeling op het gebied van behandelmethodes. Ik maakte kennis met de **Healy**. De Healy is een klein apparaatje (een soort mini e-lybra) dat je bedient met je smartphone. De Healy is ontwikkeld door Marcus Schmieke en Nuno Nina, specialist in integratieve geneeskunde en celbiologie. Na jaren ervaring te hebben opgedaan met de voorloper ervan, de *TimeWeaver*, is de Healy sinds 9 maanden in 40 landen verkrijgbaar. www.healy.eu. De Healy werkt met Quantum-resonantie. Het apparaatje test de frequenties van de cellen en zorgt dat deze in de juiste trilling komen. Gezonde cellen zorgen voor een gezond lichaam.

Enkele ervaringen met de Healy:

1. Man ligt drie weken met een forse hernia in een ziekenhuis. Hij kan alleen nog met hulp staan. Na drie dagen Healy-programma's kan hij weer beperkt lopen. De behandelaars zijn enthousiast.
2. Een 92-jarige man loopt na een hersenbloeding thuis tegen allerlei beperkingen aan en zoekt ondersteuning bij de reguliere behandelaars. Daar vindt hij niets en dat zorgt voor onrust en frustratie. Na gebruik van de Healy knapt hij als snel vrij snel spectaculair op. Hij kan zelf (zijn) programma's kiezen en gebruikt ze nu ook voor zijn 87-jarige vrouw.

In mijn streven mensen zo zelfredzaam mogelijk te maken, is de Healy van grote betekenis. Je kunt zelf actief en dagelijks je gezondheid verbeteren. Vraag gerust naar de mogelijkheden van de Healy.

Biomatten

De heilzame werking van de biomatten met Ver-infrarood ondersteunen en bevorderen de groei en de gezondheid van levende cellen en zorgen voor ontgiftiging. Vraag ernaar of kom ze eens uitproberen in de praktijk.

Reflexologie

Afgelopen jaar volgde ik verschillende reflexologie-cursussen

Een van die dagen ging over **Access Bars**. Een drukpuntenmethode die kan helpen bij het verwerken van soms pittige problemen die nog in weefsels en cellen zijn opgeslagen. Deze behandeling werkt zeer bevrijdend rustgevend. *Access Bars* zijn 32 drukpunten verbonden met energiebanen op, om en in het hoofd, daar waar al je ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties liggen opgeslagen. Ieder drukpunt staat voor een specifieke context in je leven. Zo heb je drukpunten voor je lichaam, voor geld, communicatie, vreugde, verdriet, dankbaarheid, daadkracht, heling, veroudering, creativiteit en nog veel meer.

Op de cursusdag **reflexologie en reuma** werd kennis gedeeld over hoe reuma op een positieve manier is te beïnvloeden. Bij het ouder worden gaan organen minder goed werken. Door anders te eten of andere combinaties te maken kun je de verzuring, die vaak een basis is voor ontstekingen, in het lichaam tegengaan. Met o.a. een specifieke Noorse visolie kunnen de klachten sterk verminderen (en loopt alles gaat weer gesmeerd).

Ziektekostenverzekering

Vanaf 2020 geen vergoedingen meer. Daarom dit keer een verwijzing naar collega's die wel vergoed worden:

- * **Hilda Mossink** uit Amersfoort voor als je aandacht wilt voor beter en zo ontstekingsarm mogelijk eten. cet-echt-eten.nl
- * **Monique van de Belt** voor reflexologie en Acces bars behandelingen en cursusdagen www.foottouch.nl in Nijkerk
- * **Aimee van den IJssel** van Innerlijke dimensies in Driebergen voor therapie en coaching. www.innerlijkedimensies.nl
- * **Rita Pouw**, osteopaat en orthomoleculaire therapeut behandelt allerlei lichamelijke klachten met o.a. ooracupunctuur.
- * **Frits en Marja van Become Healthy** behandelen met de e-lybra en zijn gevestigd in Overberg. www.becomehealthy.nl
- * **Anja van Bohemen** uit Leusden heeft een e-lybra en is gespecialiseerd in hormoontherapie www.hormoonaal.nl

Ik wens jullie mooie feestdagen en een gezond 2020. Zorg goed voor jezelf en voor elkaar.

Van harte welkom bij GoodMoods in 2020!

Sjoukje

