

'Breng iedere dag enige tijd alleen door'

- Dalai Lama

Lieve mensen,

De tijd vliegt... alweer een jaar voorbij. Maar wat ben ik blij en dankbaar dat jullie de weg naar Good Moods weer vonden en me het vertrouwen gaven met jullie te werken. Het afgelopen jaar bereikte ik de AOW leeftijd, maar gelukkig ben ik gezond en heb ik nog voldoende energie om door te gaan met de massages en het testen. Wel zal ik in de toekomst iets meer tijd nemen voor privé-zaken en daarom is de praktijk alleen (nog) op dinsdag en woensdag geopend. Het afgelopen jaar bood weer bijzondere ervaringen...

Biomatten

Een boeiende ontwikkeling in de praktijk zijn de matten met Ver-infrarood warmtetherapie van de firma **Thermo Medica**. Deze stralen ondersteunen en bevorderen de groei en de gezondheid van levende cellen en zorgen voor ontgiftiging. De matten zijn uitgevoerd met jade, toermalijn of amethyst, kristallen die elk een bijzonder effect op ons lichaamssysteem hebben. De toermalijn-mat helpt bij doorbloeding, rug en spieren en aarden. De jade-mat helpt het hartchakra open te houden en beschermt de organen. De amethyst-mat heeft een zachte energie, kalmeert, heelt en is een weldaad voor de mens.

Luvos Heilaarde

Luvos Heilaarde werkt goed bij maag- en darmproblemen. De pasta is heel effectief bij wondverzorging. Hevige wonden herstelden al binnen een week. Ik kon het nauwelijks geloven. De Luvos zorgt voor een prachtige huid.

Zilverwater

Bij een oudere vrouw met slechte bloedvaten en pittige wond hielp Colloïdaal Silver in combinatie met de toermalijn-biomaat. De huisarts was zeer verbaasd over de snelle en goede effecten.

Verbluffende resultaten bij maagproblemen

We ontdekten dat het mogelijk is om na ruim 40 jaar in zes weken te kunnen stoppen met maagmedicatie met behulp van zuurremmers **Betaïne HCL**, **Baking Soda** in combinatie met een andere bril. Ja, u leest het goed. Dankzij de bevindingen van opticien Guus Griffioen van het **Nieuwe Kijken** in Amersfoort is aangetoond dat maagzuurklachten met een juiste bril gecorrigeerd kunnen worden.

Baking Soda

Als preventie en bij terugkerende klachten helpt ook **Baking Soda**, zuiveringszout, een heel oud gezondheidsmiddel, dat nog steeds zijn nut bewijst. Het verbetert je pH waarden en helpt o.a. bij maagkwalen, nierstenen, urineweginfecties, verkoudheid en griep.

Oliën van Young Living

Nieuw in de praktijk zijn de oliën van Young Living die verrassend goed werken bij b.v. allergieën. Het snuiven van deze olie kan helpen tegen dichtklappende oren, niezen en tranende ogen. Deze klachten kunnen sterk verminderen of geheel verdwijnen. Ook bij menstruatieproblemen kan de olie een gunstige invloed hebben. Eén druppel essentiële olie bevat 40 miljoen triljoen moleculen. Deze zijn zo klein, dat ze makkelijk door weefsel en bloed heen gaan en zo binnen 20 minuten werkzaam zijn in elke cel in ons lijf. Op dit terrein is nog veel te leren en te ontdekken.

Neem de tijd

De tijd snelt voorbij, daarom wil ik iedereen op het hart drukken de tijd te nemen! Stress is een belangrijke factor bij ziek worden. Ontspanning houdt je jong en gezond. Maak tijd voor jezelf en voor elkaar. Neem de tijd om te wandelen, te spelen, je te vervelen, of spelletjes met elkaar te spelen. Een leuk spel voor de feestdagen is **Vertellis** of de **Kletsplotjes** met kletskaartjes.

Privacy

Het afgelopen jaar zijn de privacy regels aangescherpt. Zie voor informatie de website of lees erover in de wachtkamer.

Ziektekostenverzekering

Let op veranderingen in de polisvoorwaarden voor het nieuwe jaar. Vooral bij CZ zijn belangrijke wijzigingen.

Tips

Wist je dat...

... je de biomatten met Ver-infrarood in de praktijk kunt komen testen?

... **Moreepa Cholesterol 3** van Vitals of cholesterol pillen van Luvos Heilaarde de cholesterol helpt te verlagen?

... bij afvallen je het hongergevoel weg kunt nemen met een theelepeltje lijnzaadolie?

... je de eerste klap electromagnetische straling kunt voorkomen door de mobiele telefoon - als hij gaat - niet direct aan je oor te plaatsen?

... bij maagproblemen het boek **Waarom Maagzuur goed voor is** van Jonathan Wright heel verhelderend is?

Ik wens jullie mooie feestdagen en een gezond 2019.

Neem de tijd, voor jezelf en voor elkaar.

Van harte welkom bij GoodMoods in 2019!

Sjoukje

