

# GOOD MOODS

Praktijk voor  
Natuurgeneeskunde  
en Energie

## BEHANDELINGEN VOOR HET NIEUWE JAAR

### REFLEXOLOGIE

*Een massagetechniek waarbij de reflexpunten op voeten, handen, gezicht, schouder en schedel worden gemasseerd.*

### PROGNOS SCAN

*Digitale gezondheidsscan; een mooie uitgangssituatie voor diagnose en gericht advies; ontwikkeld in de ruimtevaart.*

### BIONIC 880

*Veilige, pijnloze fotontherapie. Levert verblijvende resultaten bij ziekte van Lyme, dyslexie, sportblessures en vele andere klachten.*

### E-LYBRA 9

*Krachtig bioresonantie apparaat om blokkades in het energieveld op te heffen.*

e-Lybra 9  
The unrivalled Energy Medicine  
system for practitioners



Niet haat maar liefde past beter bij ons  
mensenhart

-Nelson Mandela.

Lieve mensen,

We leven momenteel in een wereld waar veel verdriet, angst en onzekerheid heerst. Vele duizenden mensen zijn op de vlucht, op zoek naar een veilige haven. Vluchteling zijn betekent een reis aangaan met een onbestemd einddoel, het betekent tegen gevaren aankijken en je zekerheden opgeven. Je weet waar je vandaan komt, maar niet waar je uitkomt.

Dit raakt me diep, want ik weet... vrijheid en veiligheid zijn basiszekerheden die iedereen nodig heeft.

Ik ben dankbaar dat we in Nederland een grote mate van veiligheid en zekerheid ervaren. Belangrijk is de vrijheid van keuze voor wat we doen, welke hulp we vragen en wat we aanschaffen. Dankbaar ook ben ik voor jullie keuze voor natuurgeneeskunde, en het vragen van mijn advies en hulp. Ik geniet nog steeds van mijn werk, de massages, het werken met de **Prognos**, de **E-Lybra** en de **fotontherapie**, ook met behulp van de lampjes.

Er waren tal van mogelijkheden om mensen met de E-Lybra te kunnen testen en te behandelen op lichamelijk, geestelijk en soms op het spirituele vlak. Jezelf te bevrijden van oude emoties om met meer zekerheid gelukkiger te leven. Velen vertellen dat ze zich door de behandelingen 'steviger' zijn gaan voelen en meer in balans. Vraag naar het programma 'Emotiebalans'.

Bij mijn streven om iedereen zo zelfredzaam mogelijk te maken, blijf ik enthousiast over de mogelijkheden van de lampjes (**Tweaklite**). Zie ook nieuwe [testimonials](#) op de website. Of zie [www.tweaklite.nl](http://www.tweaklite.nl).

Als een baby maanden huilt en na een behandeling van een paar seconden met een lampje op het oortje er weer rust in het gezin is, dan ben ik blij en dankbaar dat er steeds meer lampjes (*tweaks*) voor uiteenlopende klachten worden ontwikkeld. Zo was er een meisje met oorpijn dat na behandeling de volgende ochtend geen klachten meer had.

Tijdens een workshop over de ziekte van Lyme was ik weer onder de indruk van de effecten van een tekenbeet. Als een soort kameleon verschuilt de ziekte zich achter allerlei klachten.

Gelukkig is er steeds meer gerichte hulp te bieden tegen de gevolgen van een tekenbeet. Zappers die speciaal hiervoor zijn ontwikkeld, heb ik aangeschaft en kunnen gehoord worden. In de zapper kunnen allerlei chips worden aangebracht voor behandeling van o.m. diabetes, hoge bloeddruk, de ziekte van Lyme en ook de bijkomende infecties. De zappers ondersteunen de processen diep in de cellen. Net als de **E-Lybra** werken ze met formules van Hulda Clarck maar ook van Baklayan. Meer info over [zappers](#).

Ik werk graag efficiënt. In dit kader heb ik een **scananalyser** (testapparaat) gekocht. Dit geeft in een paar minuten b.v. duidelijkheid over de behoefte aan vitamines en mineralen. Het test o.a. de benodigde hoeveelheid, de opnamemogelijkheden, ook de zuurgraad en de aanwezige gifstoffen. Tot nu toe zijn de resultaten verassend en betrouwbaar.

In het afgelopen jaar deed ik een bijscholing voor **gezichtsreflexologie**, deels in combinatie met de **tweaklite lampjes**. Ik ben onder de indruk van de werking van de kleurenlampjes. Vraag eens naar welke kleur en/of gerichte massages jouw klachten kunnen verlichten. Dit kan heel goed samen met de E-Lybra.

Op de website staat meer uitleg over de E-Lybra, biofotonen en zijn er nieuwe [testimonials](#) te lezen.

Ik wens jullie een goede gezondheid en veel vrijheid en liefde nu en in 2016.

Sjoukje



# GOOD MOODS

Praktijk voor  
Natuurgeneeskunde  
en Energie

## BELANGRIJK OM TE WETEN

•De praktijk is geopend van dinsdag tot en met donderdag.

•An Schepers neemt vaak de telefoon op. Zij is verpleegkundige en heeft meerdere natuurgeneeskundige opleidingen gevolgd.

•Telefonisch zijn we bereikbaar vanaf 8.30 tot 9.00 uur. Bij geen gehoor gelieve in te spreken op het antwoordapparaat. Je wordt dan teruggebeld.

•Mailen kan ook: [welkom@goodmoods.nl](mailto:welkom@goodmoods.nl). Buiten de vrije dagen en vakanties, wordt de mailbox dagelijks geopend.

•**Belangrijk:** Let ook voor 2016 op de poliswijzigingen van uw ziektekostenverzekering.

•Good Moods heeft een pinautomat.

•Bij dringende en acute zaken, proberen we zo snel mogelijk te reageren, maar schroom niet bij twijfel of onzekerheid over bepaalde klachten een huisarts te raadplegen.

Of bel mijn collegiale zus Reintsje Gras Reijenga tel.: 0515-532175.

*De naam van de praktijk Good Moods staat voor goede moed, goede zin, goede stemmingen en in het Fries is het 'goeie moed'.*



Niet haat maar liefde past beter bij ons mensenhart

-Nelson Mandela.

## PRODUCTEN

### Prognos gezondheidsscan

Een digitale meting voor algemene klachten. Geavanceerde en wetenschappelijk beproefde techniek. Eerste consult € 115,- Tweede consult € 109,- Half consult € 55,-

### E-Lybra bioresonantie

Innovatief apparaat met energetische remedies om disbalans te helpen oplossen. Eerste consult € 115,- Tweede consult € 109,- Half consult € 55,-

### Bionic 880

Veilige, pijnloze photonetherapie. Levert verbluffende resultaten. Al ruim 10 jaar succesvol toegepast in Duitsland. Kan bij bijna alle klachten worden ingezet. Ook evt. thuis te gebruiken. Een uur: € 90,- Half uur € 55,- Bij behandelserie van 6-8 keer € 35,- per half uur.

### Voetreflexologie

Voetmassage waarmee reflexpunten op de voeten worden gemasseerd. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam wordt hiermee gestimuleerd. € 90,-

### Meridiaan massage

Een massage om blokkades in energiebanen op te heffen. Meestal schouder-en/of rugmassage. € 90,-

### Gezichtsreflexologie

Een bijzondere en effectieve massagetechniek, uit een oude cultuur, ontwikkeld door o.a Indianen, Japanners en Vietnamezen. € 90,-

### Hormotie behandeling

Een speciale behandeling waardoor niet geïntegreerde emoties een 'betere' plaats krijgen. € 90,-

### Lymfedrainage

Een zachte massage waardoor opgehoopte afvalstoffen in het lichaam worden afgevoerd. € 90,-

### Prijzen voor massages

Heel uur € 90,- Half uur € 55,-

### Een uitgebreid telefonisch consult of mailcontact :

€ 1,25 - per minuut

## TIPS VOOR 2016

### Wist u ...

★...dat Adreno balance helpt om angst en stress (bijnierstress) te verminderen?

★... dat het Tweaklite stress release/happiness programma zeer effectief kan zijn?

★... dat het natuurlijke antibioticum Bacterie balance effectief is voor veel klachten o.a. bij (blaas)- ontstekingen en de ziekte v Lyme?

★... dat een aantal e-nummers mogelijk overgewicht (buikvet) veroorzaken? Zo ook allergieën en huidproblemen. Met name E 621 en E627

★... dat kaneel helpt bij vetverbranding, spierpijn en gewrichtspijn en de bloedsuiker verlaagt?

★... dat Cayennepeper helpt bij vetverbranding en de eetlust remt?

★... dat o.a. waterkefir en zuurkool zorgen voor een gezonde darmflora, ook na antibiotica gebruik?

★... dat Kokosolie en Curcuma de weerstand versterken?

★...dat bij verdriet en pijn jodiumhoudend eten of een druppel jodium de schildklier kunnen ondersteunen bij de verwerking?

★...dat het boek 'De 45 meest geneeskrachtige groenten' van Thomas Dijkman inzicht geeft in gezonde werking van gewone groenten?

★... dat veel klachten kunnen verminderen met behulp van honing en kaneel? En dat er zelfs artikelen zijn te lezen over de effecten van kaneel bij parkinson klachten?

★...dat er steeds meer bewijzen zijn dat pittig lopen en beweging een gezond effect heeft op het lichaam?

★... dat vitamine D belangrijk is om de weerstand te verbeteren?

★... dat Alka thee helpt tegen verzuring??